



Was es ist

Es ist Unsinn sagt die Vernunft
Es ist was es ist sagt die Liebe

Es ist Unglück sagt die Berechnung
Es ist nichts als Schmerz sagt die Angst
Es ist aussichtslos sagt die Einsicht
Es ist was es ist sagt die Liebe

Es ist lächerlich sagt der Stolz
Es ist leichtsinnig sagt die Vorsicht
Es ist unmöglich sagt die Erfahrung
Es ist was es ist sagt die Liebe

Erich Fried

Es ist was es ist...

Ein Tagesworkshop für Paare

Wünschst du dir in deiner/ deinen Beziehung/en mehr **Nähe, Verbindung, Offenheit, Kommunikation, Leichtigkeit** und **Intimität**?

Möchtest du dich selbst (wieder) mehr spüren können?

Sind eure Gespräche in manchen Themen etwas holprig oder gar ins Stocken geraten?

Willst du in euer Miteinander mehr Schwung bringen?

Falls du zumindest eine der Fragen mit ja beantwortet hast, bist du in diesem Workshop genau richtig.

Ihr werdet euch in einem geschützten Rahmen ausprobieren können und in den Bereichen **gewaltfreier Kommunikation, Körperwahrnehmungen, Meditation, Bewegung** und **Wheel of Consent** forschen. Dazu werdet ihr verschiedene Inputs von uns bekommen und die Möglichkeit haben, euch persönlich und im Miteinander authentisch zu erfahren. Wir begleiten euch durch unterschiedlichen Übungen, die ihr vor allem zu zweit, mit eurer Bezugsperson, durchführen werdet.

Mitzubringen:

- * **Bitte komme zu zweit** - mit deinem Partner, deiner Partnerin, deiner Bezugsperson.
- * Komme mit Neugierde, dich auszuprobieren und dich einzulassen.
- * Bringe bequeme Kleidung, eine gemeinsame Platzdecke und Sitzkissen (oder ähnliches) mit.
- * Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Preis:

nach eigenem Ermessen zw. 88€ und 144€ pro Person

Zeit und Ort:

25.6.2022 10-18 Uhr in Graz Lendloft, Lendplatz 40, 8020 Graz (Änderungen vorbehalten)

Mittagspause ca. 13-15 Uhr

Anmeldung bis spät. 18.6. unter 0650/4381538 (Hanna), 0660/7499900 (Josef) oder tanztherapie.treu@gmail.com

Wir freuen uns auf euer Kommen!

Wer wir sind:

Hanna ist Psychologin, Tanztherapeutin,
hat etliche Zusatzfortbildungen und ist der bewegte, kreative Pol.

Josef ist Mediator, Bodyworker,
hat vielfältige Erfahrungen und ist der Fels in der Brandung.

Wir bringen beide umfassende Selbsterfahrung mit
und befassen uns sehr gerne auf verschiedensten Ebenen
mit Beziehungsgestaltung und dem Dasein in der Welt.

